

Cooking tchou-tchou

Milkshake à la banane

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 4 bananes
- 2 boules de glace vanille
- 30 cl de lait

Ustensiles

- une planche à découper
- un couteau
- une cuillère à soupe ou une cuillère à glace
- une balance ou un verre mesureur
- un blender (ou mixeur)



Préparation

1. Eplucher les bananes et les découper en tronçons.
2. Les mettre dans le bol du mixeur.
3. Ajouter les boules de glace vanille et le lait. Mixer pendant 3 minutes.
4. Goûter.
5. Rectifier avec un peu de sucre en poudre si ce n'est pas assez sucré et mixer à nouveau.
6. Servir dans des verres de type "tumbler" (cf. photo ci-dessus)